



香港全球500强名企实训

项目简章

2025 暑假

目录

目录	2
主办方简介	3
项目背景.....	3
课程主题	4
课程概况	4
参访交流	5
人文体验	7
项目收获	8
报名须知	9
项目示例	10
学员分享	11
附件：全球 500 强名企实训	14
课程及师资	15
参访交流及文体活动	错误!未定义书签。

英国保诚集团 (Prudential) (香港)

英国保诚集团 (Prudential)，创立于 1848 年，1890 年初，便成为了英国最大的人寿保险公司，至今仍傲踞榜首。在上世纪二十年代，英国保诚集团的业务扩展到亚洲，至今已有 80 多年历史，以市场占有率及在当地市场排名计算，保诚是亚洲最具规模的欧资寿险公司，同时在基金管理行业占据领导地位。

《财富》世界 500 强排行榜：全球第 227 位。

项目背景

项目亮点

为了让学生有机会接触并了解世界各行名企，实地感受体验香港优才计划，为学生提供接受相关领域职业技能和素质实训的机会。通过企业资深经理[课堂](#)指导，帮助学生体验名企工作氛围，提高职业技能，明确职业规划。学生在实习之外，还将进行香港高校和政府机构的参访，体验香港的城市魅力与学术氛围。

顺利完成项目后，学员将获得实训企业官方颁发的 [企业结业证书](#)、实训汇报优胜小组成员还将获得 [优胜小组证书](#)，实训期间课堂表现优秀学员获得[优秀表现推荐信](#)（2封），综合表现前五名学员获得[优秀学员Top5推荐信](#)（5封），参与志愿者服务将再获得[香港国际志愿者证书](#)。

项目历史

香港地区项目自 2014 年启动以来，已连续举办[11年](#)，往期学员人数已达[12713人](#)，来自[200所大学](#)。包括绝大部分省市的双一流高校（含985及211高校）。

课程主题

课程主题	年份	时间	时长	项目费	详情
香港 500 强名企实训	2025	07.20 - 07.26	7 天	8800 元	附件

课程概况

授课语言 英文授课

项目概览 **企业实训**
由企业安排职业经理人或HR担任实训导师，学员身处国际化都市的企业办公楼，聆听企业实训课程，了解行业特点、领悟企业核心竞争力、感受管理模式；同时由实训导师将为大家讲解商务礼仪、模拟投资、职业发展规划等职场知识。学员将体验学生到员工之间的角色转变，为大家毕业后步入职场环境打下坚实的基础。

国际志愿者：

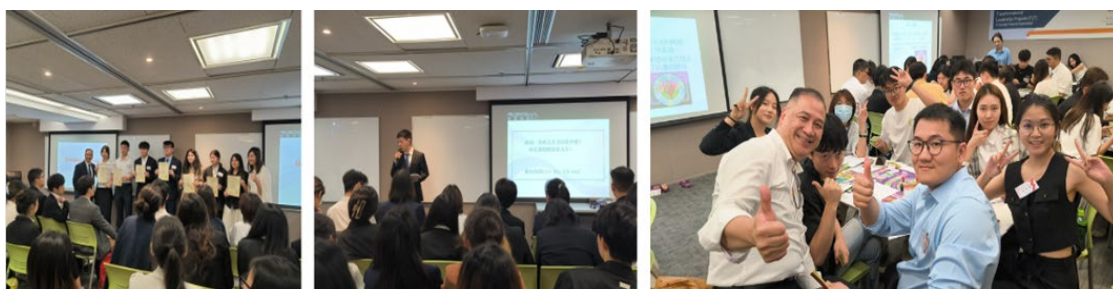
与香港本地义工机构合作举办，志愿者训练营和文化交流计划，帮助学员了解社会、自省反思、关心自己、关爱他人。志愿者证书证明了你的爱心与奉献的同时，也证明了你的能力，会让企业HR或者校方招生官眼前一亮。

申请对象 在读本科生、研究生

录取人数 通常每班 40 人左右

结业比赛 **商业策划书准备** 企业实训期间，学员们将学习金融理财知识，实训导师将为每个小组准备不同的案例，由小组成员之间合作讨论针对案例准备理财规划。准备期间，每个小组会有一位导师全程陪同指导，为学员答疑解惑。

成果展示 结业汇报当天，将以小组为单位，通过PPT向评委展示商业策划书并进行答辩。企业高管担任结业评委，进行提问、点评并选拔优胜小组及最佳个人。





项目期间将组织学员参访香港知名企业、政府机构或高等学府，深入了解香港的历史、人文、经济与科技发展，部分参访机构为（以下为往期部分安排示例，供参考，实际参访以行前通知为准）：

香港展城馆

观看展城馆简介，参观场馆的同时了解香港各区发展历史及未来城市规划，探寻香港的交通路线及特色文化地点。香港交通介绍，香港特色文化地点简介。



香港生产力促进局

生产力促进局是工业4.0和企业4.0的专家，领导香港再工业化的发展，专注科技研发、物联网、大数据分析、人工智能和机械人技术、智能制造等先进领域，加强工商界的业务绩效、降低运营成本、提高生产力和增强竞争力。



香港数码港

香港数码港提供富弹性的网络频宽，可从容应付未来25年数码科技的发展，走进数码港，可进行科技展参观，Farmacy智慧农业参观，了解全环控智能移动农场。更有机会到Formula Square体验远端无线控制在真实赛道上的摇控车。



香港医学博物馆

了解香港医疗发展之回顾及展望，香港医学博物馆有图书1900册，实物展品1500件，历史相片及展览资料相片约1000张，另库存多个医学主题的档案及研究数据文件。



黑暗中对话

在导赏员（视障人士）的带领下，同学们将使用除视觉以外的其他感官去探索精心设计的黑暗展区，感受视障人士所处的黑暗世界，借此改变大家对残疾人的思维定势，提升同理心。



香港立法会

在工作人员的带领下参访香港立法会，了解香港的立法机构及法律制定程序，回顾立法会的发展历史。



香港赛马博物馆

介绍马匹骨骼结构的同时，展示三届香港马王“禄怡”（1973—1995）的骸骨标本，让参观者了解一匹良驹具备的条件。透过练马师物品、短片及马厩模型，让参观者对练马师工作及马房的日常运作有进一步的认识。更有机会亲临马场，感受氛围。



香港大学

由黄克兢楼会面出发，先经过主楼到达中山广场，然后到达庄月明接下来到达港大著名打卡点-百年校庆墙参观及拍照，最后到达智华后花园/楼顶纪念品商店。



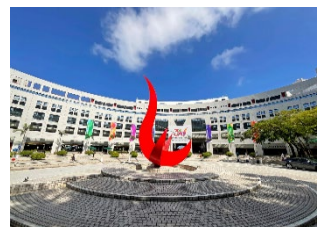
香港中文大学

由康本国际学术园或商学院郑裕彤楼出发，首先经过学校的图书馆，接下来通过百万大道来到图书馆对面的校徽及校门牌坊，最后到达中大著名景点“天人合一”。



香港科技大学

由科大标志建筑“火鸟”出发，首先经过赛马会大堂，一路横穿主楼，商学院，原路返回或从楼外返回到赛马会大堂，一路搭扶梯或直梯下到海边/海滩（大家可自行拍照），最后原路返回“火鸟”。



维港游轮体验

特大露天舢板 360 度近距离观赏港湾美景，乘坐豪华大型游轮 - 香港游轮欣赏壮丽的维港景色。





课余时间学员可以自由进行城市考察，了解香港的风土人文。

尖沙咀 星光大道

星光大道为表扬香港电影界的杰出人士的特色景点，仿效好莱坞星光大道，杰出电影工作者的芳名与手掌印镶嵌在特制的纪念牌匾，以年代依次排列在星光大道上，星光大道可容纳100名电影工作者的纪念牌匾。



太平山

太平山位于中国香港中西区，一般指“太平山山顶”，因而被香港人简称为山顶。太平山原名“硬头山”，古称为香炉峰，海拔高度为554米，是香港岛的最高峰。



浅水湾

依山傍海，环境一流，背靠紫罗兰山，迎面尽收浅水湾泳滩海景，浅水湾及其附近的露台餐厅均有百年历史，而香港前财政司司长 梁锦松 亦居住在浅水湾一带。



赤柱

赤柱是中国香港南部的一个景色秀丽小镇，位于浅水湾的东方，石澳的西方，充满异域风情。曾是英军军事据点，也曾是香港岛的行政中心。





企业结业证书

实训导师将在结业仪式上为每位学员颁发实训结业证书，既是对学员顺利完成实训的认可，也是作为对参加此次500强企业实训的证明。

优胜小组证明

企业高管将根据结业比赛的表现，评出优胜小组，并在结业仪式上为最佳小组的成员颁发优胜小组证明。

优秀表现推荐信

企业高管将根据课堂的表现，为实训期间课堂优秀学员颁发优秀表现推荐信（2封）

优秀学员Top5推荐信

企业高管将根据整个项目期间的综合表现，为实训期间的前五名学员颁发优秀学员Top5推荐信（5封）

报名须知

项目结构	项目以线下面授形式进行。 项目将由经验丰富的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活中提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险，并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。
住宿安排	统一安排入住香港市区酒店。酒店为双人间，配有独立卫浴、空调、上网设施等。
餐食安排	三餐费用自理，每餐约30-45港币。 • 早餐：一般在酒店附近或企业附近餐厅用餐 • 午餐：在企业附近餐厅用餐 • 晚餐：一般在市区或酒店附近用餐
交通安排	课程及参访均会安排大巴接送。 课余时间，学员可搭乘香港便捷的公共交通。 根据大部队航班安排机场往返酒店的接机和送机。
签注事宜	项目组将指导学员办理港澳通行证及签注。
往返机票	学员可委托项目组购买往返机票；学员在咨询项目组意见的前提下，也可自行购买往返机票。
纪念品（往期）	笔、帆布袋（具体所得以企业最终安排为准）。
费用组成	费用包含：企业课程费、纪念品、参访交流费、文体活动费、酒店住宿费、境外大巴费、保险费。 费用不含：往来港澳通行证及签注费、三餐费用、往返旅费、其它个人消费。



欢迎仪式



开业合影



课堂教学



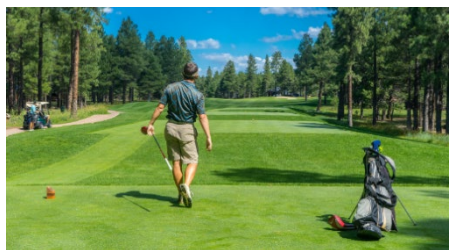
结业项目汇报



颁发证书



结业合影



参访交流：专业高尔夫体验



人文体验（游轮）



参访交流：展城馆

郑州大学 陈同学

冬日的阳光透过窗户，洒在我手中的结业报告上，回想起在香港保诚公司的实习访学经历，内心依旧充满了感慨与收获。初到香港，这座繁华的都市给我留下了深刻的印象。高楼大厦、繁忙的街头，还有那些忙碌而有序的人群，都让我感受到了这座城市的独特魅力，而当我走进保诚公司的大门，更是被这里的氛围所吸引。



在保诚公司实习期间，我有幸认识了来自五湖四海的朋友，与他们共同学习与生活，我们了解了保险行业的运作，学习了基本的金融知识，对未来的人生作出了规划。保诚的文化氛围让我印象深刻，导师们热情友善，乐于分享经验，这使我在短时间内融入了这个大家庭。在结业报告时，我们小组成员配合紧密，我们站在客户的角度上做出产品发布会的报告，在这个过程中，我不仅提升了自己的沟通能力，还学会了如何站在客户的角度思考问题，为他们提供更加贴心的服务。除了客户服务，我们还参加了“富爸爸”游戏，在游戏中了解金融的运作机制以及自己的投资倾向。这些培训让我对保险行业有了更深入的了解，也为我未来的职业发展提供了宝贵的指导。我深知，保险行业是一个需要不断学习和进步的领域，只有不断充实自己，才能为客户提供更好的服务。

在香港保诚公司的实习访学期间，我不仅学到了专业知识，还收获了宝贵的人生经验。我学会了如何与不同文化背景的人沟通交流，如何适应快节奏的工作环境，如何在压力面前保持冷静和理性。这些经历都让我更加成熟和自信。回首这段实习经历，我深感自己受益匪浅。我不仅提升了自己的专业技能，还拓宽了自己的视野，更加明确了自己未来的职业方向。我坚信，这段宝贵的经历将成为我未来道路上的一盏明灯，指引我不断前行。展望未来，我希望能够继续深造，不断提升自己的专业素养。同时，我也希望能够有机会再次回到保诚公司，与那些热情的同事们再次并肩作战，为客户提供更加优质的服务。我相信，只要我们保持热情和努力，就一定能够在保险行业中创造出更加美好的未来。



四川音乐学院 杜同学

在众多城市中，香港以其独特的魅力吸引着我。这座繁华的都市不仅拥有世界级的金融中心地位，还融合了东西方的文化精髓。在得知我有机会参加香港优才计划实习后，我毫不犹豫地抓住了这个机会，希望在这片热土上拓宽视野、增长见识。

我的实习地点是全国 500 强企业——英国保诚公司。在这里，我接触到了大量的金融业务和先进的风险管理理念。我们聆听了优才计划课程和投行讲座，我了解到了自己本专业以外的知识，还学会了如何与不同文化背景的人有效沟通。

在香港，我感受到了这座城市的脉搏。每当走在中环的街头，看着高楼大厦间忙碌的人们，我都能感受到这座城市的活力和进取心。在实习访学期间，我们还参观了香港艺术馆、体验了维多利亚港湾游轮、游览了香港迪士尼乐园等地，这些体验让我更加深入地了解香港的文化和生活方式，同时也拉近了同学们之间的距离。

当然，实习生活并非一帆风顺。由于本专业与实习内容相关知识没有关联，我在初期遇到了不少困难。如专业知识点不了解导致组内项目难提出自己见解，但正是这些挑战，让我更加认真对待每次学习机会。

回顾这段实习经历，我深感收获颇丰。我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的跨文化交流能力。这次实习让我更加确信，香港是一个值得留下来发展的地方。在这里，我遇到了很多志同道合的伙伴，他们为我提供了宝贵的支持和建议。

未来，我希望能够学习和了解到更多金融相关的知识与工作，认识到更多本专业外的同学，我相信，这段宝贵的实习经历将为我未来提供很大帮助甚至有可能改变未来的选择方向。同时，通过这段经历，我也希望未来若有幸来香港发展，我能够为香港的发展贡献自己的力量，成为这座城市的一份子。

最后，我想说：香港，一个充满活力和机遇的地方，永远值得我们去探索 and 追求！



项目日程

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。

日期	上午	下午	晚上
第 1 天	前往机场，飞往香港	到达香港机场，前往酒店	办理入住
第 2 天	企业欢迎仪式 500 强企业实习 实训课程 理财策划金三角/一分钟销售术	参访交流 赛马会博物馆参访 - 香港赛马会是一家职业赛马机构,深受在港高端人群追捧 - 了解香港赛马传奇，细品香港 150 余年赛马历史	城市人文体验:维港邮轮 - 安坐在观光客轮上，欣赏窗外著名的维港美景 - 走到甲板上，伴随徐徐微风，陶醉于两岸的璀璨灯火之中
第 3 天	500 强企业实习 实训课程 富爸爸 Cashflow 游戏/实例演习	参访交流 香港艺术馆 - 国际都会与中西结合的文化体系与传承 - 沉浸式的参观体验，让你深陷艺术文化之美 - 坐落于尖沙咀，让你同时饱览维多利亚港的美景	小组结业项目讨论 自由探索 (建议:维多利亚港，星光大道，尖沙咀，旺角，铜锣湾等)
第 4 天	国际志愿者活动	参访交流 专业高尔夫体验 - 了解高尔夫运动的发展历史和基本规则 - 深度感受香港金融圈人士喜爱的运动 - 在绿茵场上享受潇洒挥杆的乐趣	结业汇报准备 - 小组作业 - 结业汇报预演
第 5 天	500 强企业实习 实训结业汇报	城市自由探索 建议：赤柱、浅水湾等	结业汇报准备
第 6 天	名企投行课程 500 强企业课程及结业典礼 - 结业致辞与合影 - 证书颁发	城市人文体验:太平山顶 - 可以鸟瞰整个香港的举世闻名的天际线 - 环山步道绿树成荫，轻松享受	自由探索 (建议:维多利亚港，星光大道，尖沙咀，旺角，铜锣湾等)

日期	上午	下午	晚上
		徒步乐趣 • 沿途可以轻松拍摄动植物和历史悠久建筑	
第 7 天	办理退房，接往机场	返回内地	

课程及师资

课题内容安排如下，仅供参考。实际执行课程可能有调整，以开课最终课程安排为准。

序号	课题（往期）	教师（往期）
1	企业欢迎仪式 理财策划金三角/一分钟销售术	TOMMY H. 香港保诚，高级区域经理 Together团队创始人，SOF国际优质奖（20年）得主；全球百万圆桌会员MDRT；
2	富爸爸Cash flow游戏/实例演习	CHERIE L. 香港保诚，区域经理 CHERISH团队创始人，世界百强理财经理； 全球百万圆桌会员MDRT；
3	实习作业小组报告	
4	500强企业实训/结业典礼（证书颁发）	TOMMY H. 香港保诚，高级区域经理 Together团队创始人，SOF国际优质奖（20年）得主；全球百万圆桌会员MDRT；