

湘潭理工学院工会委员会文件 湖南吉利汽车职业技术学院工会委员

湘理院工字〔2021〕3号

关于举办教职工趣味体育运动会的通知

湘潭理工学院、吉利汽车职业技术学院工会：

为进一步丰富校园文化生活，倡导“每天锻炼一小时，健康工作三十年，幸福生活一辈子”的健康理念，培养团结协作精神，推动和谐校园建设。学校将于11月5日（暂定）举办以“团结、健康、快乐”为主题的教职工趣味体育运动会，现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

凡我校在职教职工，身体健康，均可报名参赛。

二、报名要求

比赛项目以各分工会为单位组队参加，每单位每项限报一个队，并报领队和工作人员各1人；其中40米往返接力赛，为保证比赛顺利进行，湘潭理工学院和湖南吉利汽车职业技术学院各派出30名男教职工、30名女教职工，分男女组参与该项目。

三、比赛地点

湘潭理工学院田径场

四、报名时间

2021 年 10 月 22 日 17: 00 前; 湘潭理工学院报名表电子发送至报至企业邮箱王占康老师处 (电话: 18374497601) 吉利汽车职院报至企业邮箱赵露老师处 (电话 13762372255)。

五、比赛时间

初定于 2021 年 11 月 5 日。

六、奖励办法:

1. 齐心协力和集体长绳取团体前三名, 发奖金;
2. 同心追梦项目男女组分别取前两名, 发物质奖品。

特此通知。

附件: 1. 教职工趣味体育运动会竞赛项目及规则

2. 教职工运动会报名表



附件 1:

教职工趣味体育运动会竞赛项目及规则

一、齐心协力（八人九足）

比赛人数：每队 8 名队员（不限男女）

比赛规则：以 8 人均冲过终点，用时少者为胜

比赛方法：8 人一排，相邻的两人把腿系在一起，听到开始口令一起跑向终点。

二、集体长绳

比赛人数：每队 8 名队员（不限男女）

比赛规则：2 人摇绳（若摇绳人数不足，可请外援），8 人跳绳；以跳的次数判定胜负，次数多者为胜。

比赛方法：听到开始口令 8 人依次起跳，顺利跳过长绳开始计数，时间 3 分钟。

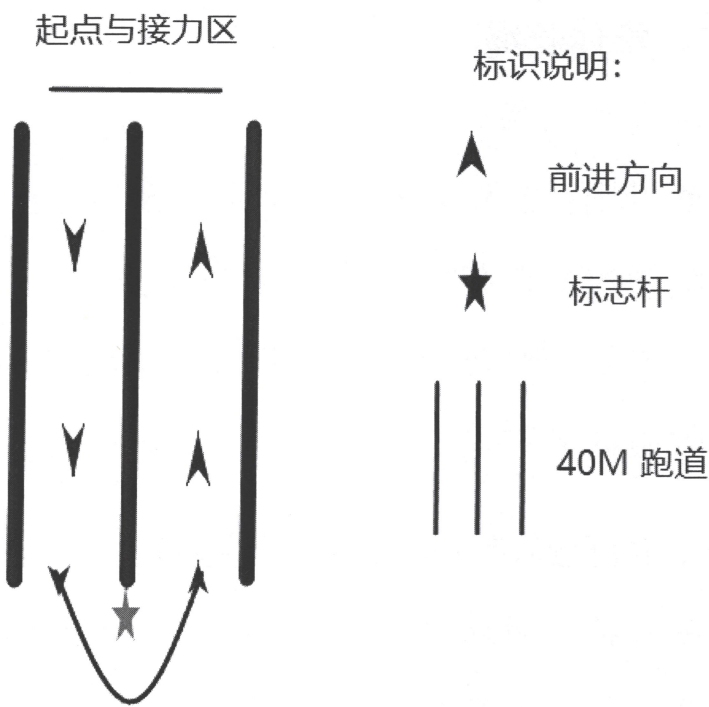
三、同心追梦（40 米往返接力）

比赛人数：每队 30 名队员（分男女组）

比赛规则：比赛法令后计时开始，用时少者获胜。

比赛方法：参赛队为吉利职院队和理工学院队，每队男生 30 人，女生 30 人，每个参赛队占用两条跑道，跑道的 50 米一端画一条起跑线，另一端放置一个标志杆，在起点处设有一个接

力区，参赛队成纵队站立在起跑线后进行比赛，一名队员手持接力棒向跑向对面，在 40 米处绕过标志杆返回，每名队员跑步距离为 80 米，在接力区内完成棒的交接，跑完的队员站在队伍的外边，离开比赛区，从第一名队员比赛开始进行计时，到最后一名队员跑完过终点后，举手示意，计时结束，用时较短的获胜。比赛过程中队员要始终拿住接力棒，出现掉棒后要迅速捡起，捡棒时不能故意影响其他队员的比赛。



40米往返接力跑示意图

附件 2:

湘潭理工学院 湖南吉利汽车职业技术学院
教职工运动会报名表

工会小组：领队：联系电话：

序号	姓名	性别	齐心协力 (八人九足)	集体长绳	同心追梦 (40 米往返接力)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

注：1、齐心协力和集体长绳每队 8 名队员，男女不限。
2、请在参赛项目格内打√，参赛人员不发布号码簿，系部确认参赛在表格内打√。
3、请各工会小组选拔后，将最终运动员名单，交至理工公体部王占康老师处或职院公体部赵露老师